

OPHOLDSTEDET I BOGENSE

NYHEDSBREV - MARTS 2019



- Velkommen til Camilla, vores nye socialrådgiver
- Vinterkoncert i Musikteatret Holstebro
- Hvad er Nada?
- Interview med en pædagog
- Skitur til Hafjell i Norge
- Familie- og vennedag

Foto: Hornsø, Norge

Velkommen til Camilla

Jeg hedder Camilla og er blevet ansat som ny socialrådgiver her på Opholdsstedet i Bogense fra 1. marts. Jeg har de seneste 7 år arbejdet i Odense Kommune i Vollsmose. Jeg har altid arbejdet inden for Børn- og Ungeområdet i flere forskellige funktioner. For nogle år siden deltog jeg i en temadag om mentalisering her i Bogense. Jeg kan huske at jeg tænkte: "Her vil jeg gerne arbejde en dag." Jeg er derfor rigtig glad for, at være blevet en del af holdet her i Bogense.

Camilla Petersen
Socialrådgiver på Opholdsstedet i Bogense



Tak for denne gang

1. februar 2019 tiltrådte jeg en ny stilling som koordinator og familierådgiver for et nyetableret småbørnsteam i Svendborg kommune. Jeg har ellers været ansat som socialrådgiver på Opholdsstedet Bogense siden januar 2012. Det er en opgave, som jeg har været rigtig glad for, dels fordi jeg er glad for at arbejde med den unge målgruppe, som bor på Opholdsstedet, men også fordi jeg sætter pris på samarbejdet med deres familier. Jeg kender opgaven som myndighedsrådgiver indefra og ved, at de i forvaltningerne indimellem kan være presset på tid og har brug for gode samarbejdspartnere, som påtager sig det daglige ansvar for de børn og unge, der anbringes. De er afhængige af, at vi på opholdsstederne har fokus på at skabe trivsel og grobund for udvikling hos de unge, så deres forudsætninger, for at klare sig godt fremadrettet, øges. Jeg har imellem tiden efteruddannet mig til familierapeut og havde lyst til nye faglige udfordringer, men jeg slipper ikke målgruppen helt, da de mennesker, jeg nu arbejder med i småbørnsteamet, ofte har haft samme vilkår under deres opvækst, som de unge i Bogense. De skal dog nu have støtte til deres forældreopgave.

Jeg glæder mig over, at der er nye gode kræfter, der tager over som socialrådgiver på Opholdsstedet og håber I alle vil tage godt imod Camilla. Tak for samarbejdet til alle unge, gode kolleger, ledelse og samarbejdspartnere.



Hanne Fuglsbjerg



Foto: Opholdsstedet i Bogense



Foto: NADA behandling

Hvad er Nada?

På opholdsstedet i Bogense tilbydes NADA frivilligt til de unge hver tirsdag og torsdag, men de kan få det oftere, hvis de ønsker det. Flere udtrykker positive resultater efter endt behandling og er "faste kunder". Nogle gange opfordrer vi dem, der kan have lidt rastløshed i kroppen eller andre ubalancer, til at prøve.

NADA er øreakupunktur, der kan anvendes til recovery og balance af kroppen.

NADA-modellen blev udviklet i 1970'erne på Universitetshospitalet Lincoln i New York, USA. NADA-modellen benyttes over hele verden på bl.a. hospitaler, i socialt arbejde, på behandlingsinstitutioner, i terapeutisk arbejde og i fængsler.

NADA sætter gang i en proces, der hjælper kroppen til at udvise egne selvhelbredende egenskaber, ved at afbalancere nervesystemet.

Det er en Non-verbal proces, dvs. at man, som udøver, ikke udfører samtaleterapi. Det kan dog give god mening, at man deltager i andre behandlingsforløb sideløbende.

Det er ikke en form for sygdomsbehandling eller rettet imod særlige diagnoser, men kan bruges i alle situationer, hvor man har brug for stabilitet, bedre stress-håndtering, mindre rastløshed, øget fokus og bedre håndtering af følelser.

NADA har vist sig virksom ved angst, søvnløshed, fysisk og psykisk uro, anspændthed, irritabilitet, abstinenser og stoftrang mm.

Til NADA anvendes desinficerende servietter til at rense ørene, inden der anvendes tynde sterile engangsnåle. Der er et højt hygiejneniveau, således at der ikke opstår en infektion.

Efter behandling med nåle kan man vælge at sætte magnetkugler eller ørefrø på øret. Man sætter på begge sider af øret, således at man skaber et tryk på akkupunktur-zonen. Efterfølgende skal man trykke i ca. 30 sekunder på kuglerne på begge øre for at aktivere zonen. Dette gøres lige så ofte, man har brug for det.

En behandling foregår således:

- NADA nåle i ørerne
- Ro i 45 min.
- Nåle ud, mulighed for kugler i ørerne

Effekten af akupunkturen:

Den holder sig som regel 24-36 timer. Selv om man har søvnproblemer, kan behandlingen godt gives om formiddagen. Jo flere behandlinger man får, jo længere holder effekten.

Dorthe Mosel



Foto: Sterile silikonebelagte nåle

Interview med en pædagog

Navn: Michael Kruse

Hvor længe har du arbejdet her: 3,5 år

Hvad er det bedste ved at arbejde her?

- Glæden ved at arbejde med de unge og se dem udvikle sig.

- At programmet indeholder mange aktiviteter, så der f.eks. er weekendture samt rejser sammen med de unge. Jeg har været i Polen, Sverige og Hamborg, det giver meget at opleve hinanden i andre omgivelser.

- Det er godt, at der er 3 afdelinger: 1.salen, stuen og husene. Der er gode faciliteter, hjemlig atmosfære og masser af udendørsarealer.

- At jeg har kunnet deltage i kurser og foredrag om diagnoser, om mad minus sukker mm, har deltaget i et et-årigt diplomkursus om pædagogik og at der er fast supervision 1 gang om måneden.

- At det er muligt for mig at påbegynde en pædagogisk uddannelse og delvist bibeholde mit arbejde her samtidig.

Hvad er dine ansvarsområder på Op-holdsstedet?

Jeg har været kontaktperson for nogle af de unge, herunder en del forældresamarbejde, som efter min mening er af stor vigtighed for, at anbringelsen kan lykkes.

Hvad mener du, der skal til, for at vi voksne, kan gøre en forskel for de unge?

Det er vigtigt, at man kan snakke på lige fod, så de mærker, at man hører og respekterer dem. Man skal ikke love dem mere, end man kan holde. Vi skal se på hver enkelt ung og anstrenge os for at se deres muligheder og det, de er gode til, så vi kan bakke dem op i at gå målrettet efter deres mål.

Det er vigtigt, at man ikke giver op, men hele tiden tror på det gode og at i morgen er en ny dag med nye muligheder.

Du skal i gang med at videreuddanne dig – Hvilke overvejelser har du gjort dig?

Jeg ser frem til at fordybe mig i teorien indenfor området, med baggrund i alle mine praktiske og konkrete erfaringer. Jeg har jo noget at holde teorien op imod, det gør det spændende. Jeg er kommet langt med min sunde fornuft, menneskeforståelse og praktiske tilgang til livet, det har jeg kunnet bruge fuldt ud i mit arbejde her. Nu får jeg teorien med og papir på det, jeg kan og det har jeg brug for, når jeg gerne vil fortsætte med at arbejde indenfor den pædagogiske verden.

Helle Nielsen

Foto: Michale Kruse

Vinterkoncert i Musikteatret Holstebro

I godt 2 uger havde eleverne, pædagogerne og lærerne arbejdet på at forberede sig til Vinterkoncerten, der fandt sted i Holstebro d. 26. januar 2019. Det var ikke meningen, at eleverne skulle optræde til Vinterkoncerten, men alle skulle være med til at bygge en skulptur fra musicalen "Pulcinella", skrevet af Stravinskij.

Da vi havde fået lagt planerne for hvordan skulpturen skulle se ud, byggede vi en lille model ud af pinde i størrelsesforholdet 1:10. Vi fik kigget på hvilke materialer der bedst egnede sig til opgaven. Der blev lavet skitser og stiftet bekendtskab med, hvordan man arbejder med hønsenet beklædt med papmache. Da alle havde fået lavet små og mellemstore figurer i papmache, så var alle gearet til at kunne være med til at skabe skulpturen. Der blev målt, savet og revurderet, hvordan skulpturen skulle se ud. Skulle den have tøj på eller skulle det hele beklædes med papmache og efterfølgende males.

Efter et godt samarbejde over 10 dage, blev vi endelig færdige med skulpturen to dage før programmet fandt sted. Vores "frygtindgydende monster" (pga. størrelsen) blev godt 3 meter høj og kunne knap nok være i vores bus. Da konstruktionen var lavet på den måde, at dukken kunne skilles i to dele, så var det ikke noget problem at få den pakket ind i bussen. Ledsaget af to elever fik vi vi transporteret vores kære Stalin Furbo (som eleverne kaldte den) ind til Musikteatret Holstebro.

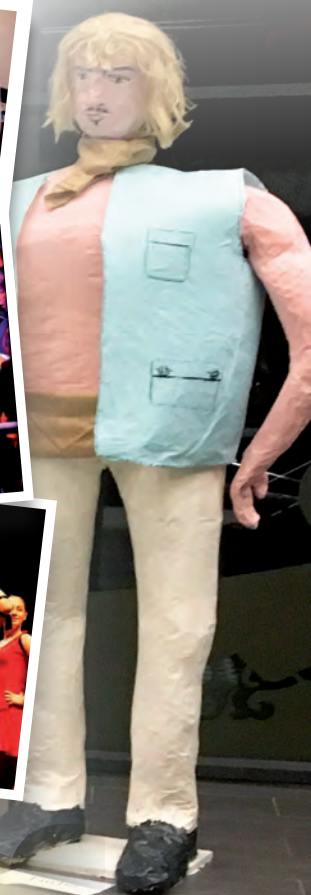
Da vi kom til Holstebro, kunne vi se, at også andre skoler havde været forbi. Alt i alt var der blevet stillet 10 dukker op i foyeren. Vores var blandt de højeste og flotteste, synes vi! De

andre udstillede dukker forestillede ligeledes nogle af de andre karakterer, som er kendt fra musicalen Pulcinella.

Lørdag d. 26 januar var vi alle fra opholdsstedet, fra Nordfyns Højskole, vores familier og venner inviteret til Vinterkoncerten. Dagen var fyldt med musik og musikere fra Italien, Polen og Danmark – korsangere fra Stettin, Ulfborg og det øvrige Danmark. Der var dansere fra Balletskolen Holstebro. De var alle en buket af talenter i alle aldre og var sammen på scenen for at give os en uforglemmelig oplevelse!

Og oplevelser var der nok af - lige fra alle kendte numre fra bandet Queen, Drum Circle, Beethoven til Stravinskij og meget mere. Efter en fantastisk dag fyldt med musik fik alle 1100 fremmødte gæster en fantastisk buffet som afslutning på dagen. Alt i alt blev det til en fantastisk dag for både voksne og de unge.

Amir Hussain



Skitur til Hafjell i Norge

I år gik turen i vinterferien til Hafjell i Norge. Hafjell er et af Norges største og bedste alpine skiområder, for såvel begyndere som de erfarne skiløbere, og byder på udfordringer til alle, der elsker lange løjper, et stort udvalg af pister og fantastiske lift-forhold. Hafjell har det hele og mere til, hvor man bl.a. kan prøve kræfter med de velholdte og udfordrende olympiske bakker fra vinter-OL i Lillehammer i 1994.

Vores unge elever havde bl.a. mulighed for at få afprøvet deres færdigheder på de omkring 11 grønne pister, 10 blå, 7 røde og 3 sorte pister, så der var rigeligt at kaste sig over.

Turen startede søndag morgen d. 10/2 kl. 07.00 fra Bogense. Der ventede en lang køretur på 1000 km, ca. 12 timer fra Bogense via E45 og E6 til Øyer ved Lillehammer. Vi ankom til Øyer ved 21.00 tiden og her blev der sat snekæder på bussen, inden køreturen op ad bjerget til hotellet.

Hornsjø Høyfjellshotel ligger ved bjerget Øyer i Gudbrands-dalen. Der bor lidt over 5.000 mennesker i Øyer og der tales nynorsk. Øyer har traditionelt været en jord- og skovbrugskommune, men i forbindelse med Vinter-OL i Lillehammer i 1994 tog opbygningen af turisterhvervet fart. Der er ca. 8.000 kommercielle og 5.500 private sovepladser i Øyer til de mange turister, som hvert år besøger stedet.

Turen fra Øyer op til Hornsjø Høyfjellshotel er en 22 km lang stigning med en stigningsprocent enkelte steder på hele 13%. Som gæster på hotellet kan man nyde måltider i hotellets rummelige restaurant, som byder på pejs og udsigt over søen Hornsjøen.

Vi ankom til hotellet godt trætte af den lange køretur. Hotellet havde været så venlige at gemme aftensmad til os, så vi startede med at spise og blev indlogeret på vores værelser bagefter.

Mandag d. 11/2 kl. 8.00 mødte vi alle til morgenmad i den fælles spisesal på hotellet, hvor der blev spist morgenmad og smurt madpakker. Der var afgang fra hotellet til Hafjell Alpincenter og her stod den bl.a. på køb af 3 dages liftkort, leje af skistøvler, ski, hjelme og leje af stave. Der var rigtig mange mennesker og alle skulle leje skiudstyr m.m., så tiden var pludselig knap, idet vi havde booket skiskole for nybegynderne (4 af os) kl. 11.15.

Vi havde booket privatundervisning og var heldige med at få Thorbjørn. Han er uddannet PSI (Professionel Ski Instruktør) og bor til daglig i København. Han arbejder som skiinstruktør i ugerne 7 og 8 og boede i en lille hytte, tæt med Hafjell Alpincenter.

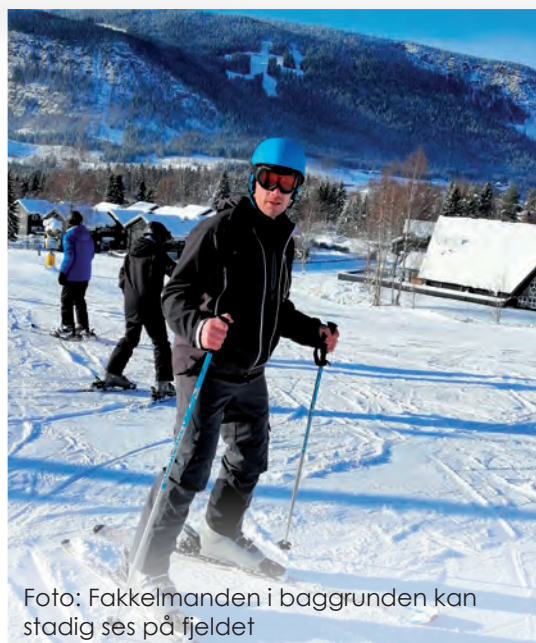


Foto: Fakkelmanen i baggrunden kan stadig ses på fjeldet

Planen var, at vi skulle være på skiskole mandag, tirsdag og onsdag fra kl. 11.15 til 12.45. De unge og de pædagoger, som havde lidt mere "ski i støvlerne", tog direkte op til de blå og røde pister. Vi aftalte at mødes til fælles frokost efter skiskolen for lige at aftale og afstemme humøret og dagens videre program.

Dagen sluttede kl. 16.30 på pisterne og vi var tilbage på hotellet kl. 17.00. Her stod den på afslapning inden aftensmad i den fælles spisesal. Derefter var der nogle, som gik i svømmehallen på hotellet, mens andre så film i tv-stuen. Vi gik til ro kl. 23 alle mand,



godt trætte efter en lang og hyggelig dag.

Tirsdag d. 12/2 stod den igen på ski og hygge på pisterne. Nybegynderne mødtes igen med Thorbjørn, som nu lærte os at plove. At plove og bremse er det første man lærer på skiskolen og et vigtigt skridt mod at kunne køre med parallelle ski. Dette blev øvet de to første dage på den grønne begynderpist i bunden af bjerget.

Vi havde igen aftalt at mødes med de andre efter endt skiskole. Her snakkede vi bl.a. om de forskellige indtryk og oplevelser, vi hver især havde på de forskellige pister. Det var fedt at høre om hinandens oplevelser. Humøret var meget positivt i hele gruppen.

Efter frokost tog vi igen samlet eller hver for sig ud på de forskellige pister.

Vi mødtes igen sidst på eftermiddagen ved foden af bjerget for at afrunde en god dag med sodavand og snacks. Herefter kørte vi forbi det lokale supermarked i Øyer centrum, hvor vi provianterede sodavand og snacks til aftenens film på hotellet.

Tilbage på hotellet spiste vi fælles aftensmad. Menuen var laks og salatbar med hjemmebagt brød. Desuden var der hver eneste dag som forret en hjemmelavet suppe. Efter aftensmaden stod den på film i fællessalen.

Onsdag d. 13/2 var sidste dag på pisterne. Vi fik denne dag lov til at komme op på de lidt længere grønne og blå pister, hvor vi, for at komme op til toppen af bjerget, skulle tage gondolerne i Hafjell. Det var nu for alvor, at skituren begyndte. Udsigten fra gondolerne ud over pisterne var helt fantastisk og gav os et indtryk af, hvor stort et skiområde vi var på.

Oppe på toppen af bjerget mærkede vi for første gang stemningen fra de mange skiløbere som stod i kø for at komme ned af bjerget. Suset i maven samt vinden på kinderne ned ad pisten fik øjeblikkelig pulsen

til at stige og frigjorde en masse adrenalin i kroppen.

Thorbjørn fulgte os nøje og var hele tiden et skridt foran os, så vi ikke følte os usikre. Vi nåede to ture sammen med Thorbjørn, inden vi takkede af for 3 dages gode og meget lærerige lektioner.

Vi havde aftalt med de andre at mødes kl. 16.00 ved foden af bjerget for fælles at aflevere det lånte skiudstyr. Alle mand var godt trætte og det var tydeligt at mærke, at alle på hver sin måde havde nydt nogle gode dage på pisterne i Hafjell.

På turen tilbage til hotellet blev der taget billeder af den flotte natur op ad bjerget. Sneen var begyndt at tø efter et par dage med plus grader. Tilbage på hotellet blev der til aftensmad serveret stegt kylling med salat og kartofler. Den stod herefter på værelsesoprydning samt pakke kufferter. Vi havde aftalt at stå tidlig op torsdag morgen for at spise morgenmad og smøre madpakke til turen hjemad.

Mikkel Hansen



Foto: Uden snekæder havde det ikke været muligt at komme igennem sneen

Opholdsstedet i Bogense

Familie- og vennedag

Lørdag d. 30. marts 2019 kl. 14.00 - 20.00

Programmet:

Velkommen, friskbagte boller og frugt
Siden sidst og frem til sommerferien

Vi hører om og ser film fra vores rejselande

Bålet er tændt
Sjove lege i parken
Rundbold & Fodbold

Forældresamtale med skolen og kontaktpersoner

Kl. 18.30 Spiser retter fra vores rejselande
Norge, England og Bahrain
Dessert og Kaffe

Mange hilsner fra os alle i Bogense.

Giv venligst besked inden d. 25. marts 2019 på tlf. 23277584



Vigtige datoer

Studieture til England og Bahrain:

Tirs. 12.3.-tors. 21.3 Studietur til Bahrain
Tors. 14.3.-tors. 21.3 Studietur til England

Lørdag d. 30. marts kl. 14-20
Familie- og vennedag

Vi har enkelte ledige pladser på Opholdsstedet i Bogense

Vores tilbud omfatter

- Døgnoophold §66 og §107
- Efterværn §76
- Støtte i egen bolig §85
og akutanbringelser

For unge i alderen 13-29 år

Kontakt socialrådgiver
Camilla Petersen tlf. 2763 6623
camilla@opholdsstedet-bogense.dk



Du er altid velkommen til at kontakte Opholdsstedet i Bogense
Leder Bente Hansen - tlf. 21 49 57 04 - info@opholdsstedet-bogense.dk
www.opholdsstedet-bogense.dk